

Green Gourmet Route: in bicicletta “con gusto”, attraverso la Slovenia sostenibile

*Nominata Regione Gastronomica Europea nel 2021,
la Slovenia unisce con la Green Gourmet Route - percorso completamente ciclabile –
le destinazioni, l'accoglienza e l'eccellenza gastronomica volte alla sostenibilità,
certificate dal marchio Slovenia Green.*

*Da sempre terra di ciclismo e cicloturismo, la Slovenia si svela da un capo all'altro, soddisfacendo tutti i sensi
in un viaggio slow, attento alla valorizzazione e al rispetto del territorio.*

La ricetta per la felicità?

Un viaggio “en plein air”, per riconnettersi con gli elementi in modo naturale, immergersi in panorami suggestivi e rigeneranti, pedalando con la brezza sul viso, circondati da scenari così belli che sembrano usciti da una fiaba, con qualche sosta gourmet direttamente dall'eccellente proposta gastronomica slovena!

La primavera si avvicina, la natura gradualmente si sta risvegliando e con lei la nostra voglia di viaggiare...

Milano, Torino – marzo 2022. La Slovenia è sempre più orientata alla sostenibilità, attraverso scelte di turismo lento a basso impatto che, al contempo, sappiano valorizzare il territorio, preservino l'ambiente e regalino al viaggiatore la possibilità di rilassarsi, prendendosi il proprio tempo per godere pienamente della natura e del paesaggio. Muovendosi responsabilmente, rispettando le numerose bellezze del territorio, protagoniste del turismo slow.

La Slovenia Green Gourmet Route esprime pienamente il concetto di sostenibilità, tra cicloturismo e tappe gastronomiche d'eccellenza nel **Cuore Verde d'Europa: un percorso ciclabile assolutamente nuovo**, capace di unire avventura, cultura, relax, paesaggi mozzafiato e piaceri per il palato in un tour di scoperta lenta del territorio. Undici giorni di viaggio, parcellizzabili a seconda delle esigenze, per attraversare la Slovenia da un capo all'altro, **passando unicamente per le splendide destinazioni certificate Slovenia Green** - che si impegnano per garantire elevati standard di sostenibilità - e vivendo soste culinarie ricche di sapori, a marchio **Slovenia Green Cuisine**.

Un viaggio dei sensi, quindi, incentrato sul cicloturismo, che si dirama su strade secondarie tra emozionati scorci, località pittoresche, castelli, vigneti e boschi aromatici, imponenti montagne, colline, laghi e splendide sorgenti termali, dove concedersi una coccola attraverso rilassanti pause benessere, agriturismi, boutique hotel e ristoranti stellati, immergendosi in un territorio ricco di proposte green, adatte a conquistare anche i viaggiatori più esigenti.

Il percorso: alla scoperta delle meraviglie slovene, in chiave green

La Route si snoda in **territorio** sloveno partendo dalla capitale, **Lubiana**, città vivace, dall'eleganza mitteleuropea. In bicicletta oppure in treno - durante il percorso è possibile che venga consigliato l'uso di mezzi sostenibili alternativi alla pedalata, in quanto in alcuni tratti può essere difficile proseguire su due ruote - si viaggia in direzione della **Valle dell'Isonzo** - il fiume color smeraldo - gioiello incorniciato dalle Alpi Giulie, un sogno outdoor per i turisti più attivi. Si prosegue verso **Brda**, caratteristica regione viticola tra le Alpi e il Mediterraneo e poi via, in direzione di **Nova Gorica** e la **Valle del Vipava**, terra di vini unici e “casa” della migliore cucina tra le Alpi e l'Adriatico. Ci si muove nell'incantevole **regione del Carso**, silenzioso mondo delle meraviglie sotterranee e dei fenomeni naturali. E, ancora, **Sevnica**, città del Posavje, dove visitare il castello e il vigneto di Franconia Blu; **Podčetrtek** e **Rogaška Slatina** con acque termali uniche e benefiche, **Ptuj**, la città più antica della Slovenia, famosa per il carnevale, fino a **Maribor**, la capitale della Stiria attraversata dalla Drava. Un percorso variegato che saprà accontentare ogni tipologia di visitatore!

La gastronomia: un viaggio nel gusto

Regione Gastronomica Europea nel 2021, la Slovenia offre un panorama culinario vario, ricco di prelibatezze e invitanti pietanze locali. La Green Gourmet Route prevede deliziose soste gourmet, per un'esperienza di gusto unica e intensa, accompagnata dai migliori vini naturali delle zone viticole, dal miele ai prodotti dell'apicoltura, da filiere corte e stagionali. **Prodotti a Km0, piccoli produttori e artigiani del gusto**, ma anche ben **sei ristoranti stellati Michelin**, per la gioia dei palati più fini! Il tutto rigorosamente certificato, con il sigillo di sostenibilità, che si ottiene per l'utilizzo delle materie prime, il rispetto del territorio e della biodiversità, ma anche per la gestione green degli scarti, ridotti al minimo e smaltiti in modo ecologico.



Ciclisti “per natura”

Una meta *golosa*, non solo dal punto di vista gastronomico, per tutti gli appassionati di ciclismo.

La Slovenia ha un legame profondo con la bicicletta: lo dimostrano gli astri sportivi, **Tadej Pogačar** - due volte vincitore del Tour de France - e **Primož Roglič**, medaglia d'oro olimpica nel 2021, vincitore per tre anni consecutivi de La Vuelta, del Giro di Slovenia nel 2018 e secondo al Tour de France 2020, entrambi ambasciatori del turismo sloveno.

Oltre ai due campioni del ciclismo mondiale, non dimentichiamo che la diciannovesima tappa del Giro d'Italia in territorio sloveno è prevista anche nel 2022. Per la sua varietà paesaggistica la Slovenia è una meta molto amata da chi pratica il ciclismo su strada, ma nel Cuore Verde d'Europa il cicloturismo è adatto a tutti, dai biker più esperti alle famiglie in vacanza coi bambini, a chi, semplicemente, desidera scoprire il territorio con un approccio *verde* e rilassante: in ogni stagione e per ogni tipologia di amatore della bicicletta, la Slovenia offre piste ciclabili, bike park o percorsi gourmet, come la Green Gourmet Route.

SLOVENIA, TERRA DI CAMPIONI SPORTIVI

Tadej Pogačar, Primož Roglič, Luka Dončić e molti altri sono i nomi sloveni del mondo dello sport che riempiono i titoli delle maggiori testate sportive mondiali. Un caso? No, non proprio. Iniziamo dalla **Diversità geografica**: è infatti difficile trovare un paese che combini tipi di paesaggi così diversi in un'area tanto piccola. La Slovenia è un vero crocevia tra il mondo alpino, mediterraneo, carsico e pannonico. Le distanze sono relativamente brevi, nello stesso giorno potete essere sulle Alpi e al mare mentre la natura vi è vicina anche in città. Passiamo alle **numerose possibilità di preparazione atletica**: i centri sportivi specializzati sono collegati con le destinazioni turistiche e con i centri termali, che mettono a disposizione degli atleti centri medici specializzati che includono anche programmi specifici. **Agli sloveni piace essere attivi**: i due terzi della popolazione pratica sport a livello dilettantistico. Le attività più popolari sono l'escursionismo, il ciclismo, la corsa e lo sci in inverno, per un totale di circa 7.000 atleti iscritti nelle categorie. Dallo scorso anno, il 23 settembre la Slovenia celebra anche la **Giornata dello sport sloveno**.

Ente Sloveno per il Turismo in Italia Tel: + 39 02 29511187 - 02 29514157
Galleria Buenos Aires, 1 – 20124 Milano milano@slovenia.info - www.slovenia.info



UFFICIO STAMPA ENTE SLOVENO PER IL TURISMO

MEDIA CONTACT: ANGELA MARINI – corso Valdocco, 2 – 10122 Torino – c/o COPERNICO GARIBALDI
T: + 39 011 812 8633 @: info@openmindconsulting.it – W: openmindconsulting.it